




Planning des Soirées du 57 (2024-2025)

 Mois				
	District de Forbach Dojo de Créhange Rte de METZ 57690 CREHANGE 19h30-21h30	District de Metz Dojo de Marly COSEC la Louvière Rue de la croix St Joseph 57157 MARLY	District de Thionville Dojo de Illange 57970 ILLANGE	District de Sarrebourg Les dates , lieux et horaires vous seront donnés en temps utile
Octobre	lundi 14 octobre 2024	mercredi 16 octobre 2024	lundi 7 octobre 2024	
Novembre	lundi 25 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	lundi 4 novembre 2024	
Décembre	lundi 9 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	lundi 2 décembre 2024	
Janvier	lundi 20 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	lundi 6 janvier 2025	
Février	lundi 3 février 2025	mercredi 26 février 2025	lundi 3 février 2025	
Mars	lundi 10 mars 2025	mercredi 19 mars 2025	lundi 3 mars 2025	
Avril	lundi 28 avril 2025	vacances	lundi 31 marsl 2025	
Mai	lundi 12 mai 2025	mercredi 21 mai 2025	lundi 5 mai 2025	
Juin	lundi 16 juin 2025	mercredi 18 juin 2025	lundi 2 juin 2025	

Des passionnés, experts dans leur domaine, sont à votre disposition pour vous accompagner dans votre préparation
aux différents grades

(*Kata* , *UV2* , *Jujitsu* , *Sol...*) ou pour du travail de perfectionnement individuel de 19 H à 21H.